

Deseti korak - Stabilno stanje - proslava koraka ka umu koji dobija

Ponašajte se prema sebi kao prema najboljem prijatelju. Predlažemo vam da jednom mesečno proslavite napredak koji je napravljen. To na primer može biti izlazak sa prijateljima na mesto koje volite, počastite se dobrom knjigom ili učinite nešto drugo što će za vas biti proslava vašeg napretka. Pozivamo vas da se čujemo i da podelite sa nama vaša dostignuća i iskustva koja ste stekli. Razvoj je proces koji traje. Ako svaki dan želimo da budemo bolji samo 1% u odnosu na prethodni dan, to je 14,4 minuta u danu koji ćemo posvetiti realizaciji napretka. Na godišnjem nivou imate napredak od 37,7% ako svaki dan budete 1% bolji u odnosu na dan pre. Tada će napredak da postane neizbežan proces koji će malim koracima da dodje do vrha željenog.

Uživajte u procesu.

Postanite i ostanite dobro!

