

Prvi korak – 4 strukture ličnosti (16 kategorija)

Vaša energija ide tamo gde ide vaša pažnja!
Kad nešto zaista želiš, čitav univerzum će ti pomoći!

Da bismo znali šta želimo da radimo i kako želimo da živimo, bilo bi dobro da znamo kakvo nam okruženje odgovara, da li smo ekstroverti ili introverti. Ova „potraga za sobom“ nas vodi ka spoznaji tipa ličnosti. Razumevanje sopstvenog tipa ličnosti otvara vrata ka boljem razumevanju nas samih, kao i okruženja.

Da biste saznali svoje obrasce ponašanja i u koju kategoriju ličnosti spadate, molimo Vas da uradite naredni test – kliknite na kvadrat ispod videa.

Postoje 4 segmenta u testu:

- Da li ste više usmereni ka spoljašnjim dešavanjima ili ka sebi?
- Da li su vam više razvijene emocije ili racio?
- Da li ste više spontani ili planirate?
- Da li ste više okrenuti ka praktičnim stvarima ili teoriji?

Na svaki segment kliknite u kvadratić sa leve strane svakog odgovora sa kojim rezonujete.

Kroz ovaj test, imate priliku da saznate kojoj kategoriji ličnosti pripadate, na šta se fokusirate i gde usmeravate svoju energiju.

Uočeno je da se ljudi dele na one koji se:

- fokusiraju na ono što se dešava u spoljnom svetu, odnosno na druge ljude, dešavanja, mesta, akcije i za njih kažemo da su više ekstrovertne osobe;
- okreću sebi, odnosno svojim osećanjima, introspekciji, sećanjima i mašti, i za njih kažemo da su više introvertne osobe.

To je važno jer:

- kada razumemo kako mozak utiče na ličnost i obrasce ponašanja, dobijamo širu sliku razumevanja nas samih, a i drugih oko nas;
- vda bismo znali šta želimo da radimo i kako želimo da živimo, prvo treba da znamo ko smo; to nam daje snagu da razumemo sebe.

Kada ste to uradili pređite na sledeći korak – korak Samoevaluacija.

