

Drugi korak – Samoevaluacija

Nakon što ste saznali kom tipu ličnosti pripadate, sledeći korak je analiza trenutnog stanja.

Korak Samoevaluacija podrazumeva da skenirate trenutnu životnu situaciju i da nađete stvar na koju prvo želite da se fokusirate.

Ponekad se nalazimo u situaciji da ne znamo odakle da krenemo, osećamo se da želimo nešto da promenimo ili unapredimo a ne znamo šta je to, fokusiramo se na određene stvari a one ne daju željenu promenu ili rezultat.

Zato je važno posvetiti neko vreme analizi trenutnog stanja i preporučujemo vam da misli, intuitivne osećaje, razmišljanja, stavite na papir a zatim pogledate odgovore.

Naše iskustvo u radu sa ljudima

Radeći sa ljudima, dešavalo nam se da čujemo sledeće rečenice

"Ah, kad pogledam papir, mnogo mi je jasnije."

"Često mi se dešavalo da se fokusiram na ono što je zapravo drugima bitno, a sada uviđam da treba da se fokusiram na ono što je meni važno."

"Sad mi je jasnije gde treba da uložim vreme i energiju, jer ako meni bude dobro i mom okruženju će biti dobro."

I zato je korisno uraditi analizu i sagledati segmente života koji su nam važni.

Analiza će dati odgovor na pitanje koja je stvar vama najvažnija i koju prvo želite da unapredite.

Nakon analize, znaćete da li je vaš uvid povezan sa vašom percepcijom situacije.

Ako jeste, možete nastaviti dalje sa programom.

Ako nije, možete nas kontaktirati kako bismo zajedno definisali šta je vaš prvi korak.

