

Moj put ka umu koji dobija



DAN 1.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 2.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 3.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam sebe za učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 4.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 5.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 6.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 7.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

UTISAK PRVE NEDELJE

Ove nedelje sam zahvalan/na na	
	Ove nedelje sam za sebe učinio/la, i to me je učinilo srećnom osobom
Ove nedelje sam za svoju temu učinio/la, i to iznad svojih očekivanja	
Najvažnije stvari koje sam učinio/la protekle nedelje su	
	Naredne nedelje ću se fokusirati na
Ove nedelje me pokrenulo	
	Mene pokreće

DAN 8.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 9.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 10.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 11.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 12.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 13.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 14.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

UTISAK DRUGE NEDELJE

Ove nedelje sam zahvalan/na na	
	Ove nedelje sam za sebe učinio/la, i to me je učinilo srećnom osobom
Ove nedelje sam za svoju temu učinio/la, i to iznad svojih očekivanja	
Najvažnije stvari koje sam učinio/la protekle nedelje su	
	Naredne nedelje ću se fokusirati na
Ove nedelje me pokrenulo	
	Mene pokreće

DAN 15.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 16.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 17.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 18.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 19.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 20.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 21.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

UTISAK TREĆE NEDELJE

Ove nedelje sam zahvalan/na na	
	Ove nedelje sam za sebe učinio/la, i to me je učinilo srećnom osobom
Ove nedelje sam za svoju temu učinio/la, i to iznad svojih očekivanja	
Najvažnije stvari koje sam učinio/la protekle nedelje su	
	Naredne nedelje ću se fokusirati na
Ove nedelje me pokrenulo	
	Mene pokreće

DAN 22.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 23.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 24.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 25.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 26.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 27.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 28.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 29.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

DAN 30.

DATUM :

Danas se osećam (upiši broj od 1 do 5) 1- Loše 5- Izvrsno	
Najlepši događaj dana je...	
Danas sam zahvalan/na na...	
Danas sam za sebe učinio/la...	
Danas sam praktikovao/la tehniku...	
Najvažnija stvar koju sam danas uradio/la za moju temu je...	
POKREĆE ME...	

UTISAK NA KRAJU PROCESA.

Zahvalan/na sam na	Srećnom osobom me čini
Ovaj proces doneo mi je	
Nastaviću da radim	
	U narednom periodu uradiću

Mene pokreće
Nagradiću se sa